

21.4.2018

AUFTANKEN UND GENIESSEN

EIN TAG MIT YOGA UND AUSTAUSCH
UNTER JUNGEN FRAUEN MIT BRUSTKREBS

Wann?

21. April 2018, 09.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

Wo?

Yogastudio Yoga erleben, Holzikofenweg 20, 3007 Bern

Angebot

- Eine Stunde Hatha Yoga
- Austausch in der Runde und untereinander bei Tee und einer kleinen Stärkung
- Ein gemeinsamer Spaziergang
- Die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen (ab 13.00 Uhr)

Info

Keine Yoga-Erfahrung erforderlich!

Infos zu Anreise und weitere Details folgen nach der verbindlichen Anmeldung. Yogamatten sind vorhanden.

Kosten

- Freiwilliger Beitrag für den Verein EUROPA DONNA Schweiz
- Kosten für Mittagessen

Organisation

- Ricarda Bender-Gäl,
Vizepräsidentin EUROPA DONNA Schweiz
- Sylvia Rufener, dipl. Yogalehrerin SYV/EYU

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Anmelden bitte bis am 08. April per E-Mail an

ricarda.bender@europadonna.ch

mit folgenden Infos:

Ja, ich nehme teil:

☐ inkl. Mittagessen ☐ ohne Mittagessen

Ich habe Yoga-Kenntnisse:

☐ Ja ☐ Nein