



COMUNICATO STAMPA

Mele appetitose per uno stile di vita sano

Uno stile di vita sano può diminuire il rischio di tumore al seno. È questo il messaggio che come gli scorsi anni si vorrebbe divulgare per la:

GIORNATA INTERNAZIONALE PER LA SALUTE DEL SENO prevista per mercoledì 15 ottobre 2014.

Con questo auspicio Europa Donna Svizzera promuove delle manifestazioni per la salvaguardia della salute del seno in diversi luoghi nelle varie regioni linguistiche fra cui anche il Ticino.

Il principale obiettivo è quello di incoraggiare tutte le donne e le giovani ragazze a mantenere uno stile di vita sano.

Europa Donna informerà e sensibilizzerà le donne di tutte le fasce d'età sull'importanza di mantenere costantemente uno stile di vita sano, perché questo può avere un'influenza favorevole e contribuire a prevenire il tumore al seno. Un'attività fisica regolare, un peso normale e un'alimentazione sana possono aiutare a proteggere la salute del nostro seno.

Nelle località sotto elencate Europa Donna distribuirà tutte le persone interessate delle appetitose mele, e sarà consegnato anche un opuscolo informativo sull'importanza di uno stile di vita sano.

Europa Donna sensibilizzerà inoltre sull'importanza di una diagnosi precoce.

Europa Donna della Svizzera Italiana, fondata nel 2006, s'impegna per promuovere l'informazione e la comunicazione sulla salute e la malattia del seno attraverso la pubblicazione di materiale informativo e non solo. Il mese di maggio 2014 ha presentato al pubblico l'ultimo nato dei suoi progetti, un portale dedicato alla salute e alla malattia del seno.

www.infoseno.org:



Vi aspettiamo quindi **nei seguenti luoghi fino a esaurimento del materiale:**

S Antonino Centro Migros a partire dalle **14.00**

Lugano Piazza Dante a partire dalle **10.00**

Morbio Inferiore Centro commerciale SERFONTANA a partire dalle **14.00**

Chi è Europa Donna?

EUROPA DONNA - Coalizione Europea contro il tumore al seno, è un'organizzazione indipendente e senza fini di lucro con gruppi affiliati in tutta Europa. Si occupa di sensibilizzare l'opinione pubblica sul tumore al seno, di mobilitare il sostegno delle donne europee per una migliore informazione, appropriati programmi di screening, trattamenti e cure ottimali, e a favore di un incremento dei fondi per la ricerca.

Europa Donna rappresenta i diritti delle donne presso le autorità locali e nazionali e le istituzioni dell'Unione Europea. Dal 2003, Europa Donna - il forum Svizzero del cancro al seno - s'impegna in tutta la Svizzera, sul piano locale, regionale e nazionale, affinché tutte le donne abbiano accesso a un programma organizzato di depistaggio precoce, così come a trattamenti e monitoraggi di qualità.